



## МЕНЮ

## ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90	КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/0/15
КАКАО С МОЛОКОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180/8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180/8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 100		ЙОГУРТ 100		РЯЖЕНКА 160	РЯЖЕНКА 100		КЕФИР 100		ЙОГУРТ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/0/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/0/7	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/0/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/0/4	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/0/6	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
КУРИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 140	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 160
РИС ОТВАРНОЙ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 90	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВНИКА 180	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180/9	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180/8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН С СЫРОМ 20/15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	РЯЖЕНКА 160	"ВЕНСКАЯ СДОБА" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50/12	ПЕЧЕНЬЕ 30	РЯЖЕНКА 160	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 60
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЙОГУРТ 160	КИСЕЛЬ 180	БАТОН С СЫРОМ 20/14	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СУШКИ 30	ЙОГУРТ 160	КИСЕЛЬ 180	БАТОН С СЫРОМ 20/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
<b>Ужин</b>									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 110	ВИГУС С СОСИСКОЙ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША "ДРУЖБА" 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ 200
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ПУДИНГ ИЗ РЫБЫ 90	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/8	КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	КИСЕЛЬ 180/3
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 20/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВНИКА 180/9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	